***10 правил изменения проблемного поведения ребенка***

1. ***Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.***
2. ***Проясните Ваши тревоги. Не стройте***



***предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.***

1. ***Пообещайте друг другу решить проблему вместе.***

* ***идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.***

1. ***Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.***
2. ***Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.***
3. ***Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.***
4. ***Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее.***
5. ***Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!***
6. ***Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.***
7. ***Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.***

***Всего Вам доброго!***