**Мы растем здоровыми.**

Развлечение для детей старшей группы.

Подготовила: Щербак Ю.В.

**Цель:** создать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение; воспитывать у детей дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам друзей; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, ловкость, координацию, выносливость; закрепить знания о гигиенических принадлежностях и здоровом образе жизни.

*Дети под музыку А. Рыбникова «Буратино» входят в музыкальный зал.*

*Их встречает Буратино.*

**Буратино:** Здравствуйте, ребята!

**Дети:** Здравствуй!

**Буратино:** Вы меня узнали?

**Дети:** Ты Буратино.

**Буратино:** У меня печальный вид –

 Голова моя болит,

 Я чихаю и охрип!

 Что такое со мной?

**Дети:** Ты заболел. У тебя грипп.

**Буратино:** А вы не болеете? А что вы делаете, чтобы не болеть?

**1 ребенок:** Утром рано умываюсь,

 Полотенцем растираюсь,

 И от вас, друзья, не скрою,

 Постоянно уши мою.

**Буратино:** А вот я сейчас проверю, как вы умеете полотенце развешивать после умывания.

***Игра «Развесь полотенце»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до натянутой веревки(между стоек) вешают полотенце и прицепляют прищепку,*

 *возвращаются к своей команде и передают эстафету другому.*

**Буратино:** Молодцы! Теперь я вижу, что вы утром умываетесь и как ловко вешаете полотенце. А теперь, ребятки, отгадайте –ка загадки!

* Говорит дорожка —
Два вышитых конца:
Помылься хоть немножко,
Чернила смой с лица! —
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня! (Ответ: Полотенце)
* Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится! (Ответ: Мыло)
* Серебряная труба,
Из трубы — вода,
Вода бежит и льётся
В белизну колодца,
На трубе — два братца,
Сидят да веселятся.
Один в кафтане красном,
Второй — в голубом,
Оба друга—брата
Заведуют водой. (Ответ: Умывальник)
* Хоть на вид она не очень хороша
И немножечко похожа на ежа,
Очень любит перед тем, как лягу спать,
На зубах моих минутку поплясать. (Ответ: Зубная щетка)
* Там, где губка не осилит,
Не домоет, не домылит,
На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю. (Ответ: Мочалка)
* Дождик теплый и густой:
Этот дождик не простой,
Он без туч, без облаков,
Целый день идти готов. (Ответ: Душ)
* Могу я в ней на дно нырнуть,
Но не могу я утонуть,
А если станет глубоко
Открою пробку я легко. (Ответ: Ванна)

**Буратино:** Молодцы! Все то вы знаете. А что вы еще делаете, чтобы не болеть?

**2 ребенок:** Постоянно нужно есть

 Для зубов для наших

 Фрукты, овощи, омлет,

 Творог, простоквашу.

**3 ребенок:** Чтоб быть быстрым,

 Чтоб быть ловким,

 Я на завтрак ем морковку!

**Буратино:** А морковка растет на дереве?

**Дети:** Нет, морковка растет в огороде – это овощ, а на дереве растут фрукты.

**Буратино:** Сейчас проверю, как вы знаете овощи.

*Игра «Возьми овощ»*

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до столика, где лежат овощи в перемешку с фруктами, выбирают овощ, возвращаются к своей команде, кладут в корзинку и передают эстафету другому.*

**Буратино:** Сейчас проверю. Как хорошо вы знаете овощи, никто не ошибся. А что вы еще делаете, чтобы не болеть?

**4 ребенок:** Мы выходим на площадку,

 Начинается зарядка.

 Шаг на месте, два вперед,

 А потом наоборот.

**5 ребенок:** Зарядка всем полезна,

 Зарядка всем нужна.

 От лени и безделья

 Спасает нас она!

*Звучит песня «На зарядку, на зарядку»*

*Дети выполняют перестроение и физкультурные упражнения.*

**Буратино:** Молодцы! Поэтому вы такие сильные и крепкие. А я хочу проверить какие вы ловкие и быстрые.

***Игра «Шар в ложке»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до фишки в руке ложка с шариком,обегают фишку и возвращаются к своей команде,*

 *передают эстафету другому.*

***Игра «Быстрые калошики»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до фишки в калошах,обегают фишку и возвращаются к своей команде, передают эстафету другому.*

***Игра «Передай мяч»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку передают мяч друг другу над головой, ребенок у которого находится мяч перебегает в начало колонны и передает мяч снова и так передают мяч пока капитан команды не окажется первым.*

**Буратино:** Молодцы! Теперь я вижу, что вы и правда ловкие и быстрые и не болеете потому что – умываетесь утром, кушаете овощи и знаете их.

 Я все понял!

 Обещаю по утрам

 Зубы чистить, умываться

 И зарядкой заниматься.

 И как вы буду смелым,

 Сильным, ловким и умелым!

**Буратино:** Я знаю веселый танец «Если нравится тебе то делай так» и хочу вас научить танцевать его.

*Танец «Если нравится тебе то делай так»*

*Дети повторяют движения танца за Буратино.*

**Буратино:** До встречи друзья!