**Мы растем здоровыми.**

Развлечение для детей старшей группы.

Подготовила: Щербак Ю.В.

**Цель:** создать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение; воспитывать у детей дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам друзей; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, ловкость, координацию, выносливость; закрепить знания о гигиенических принадлежностях и здоровом образе жизни.

*Дети под музыку А. Рыбникова «Буратино» входят в музыкальный зал.*

*Их встречает Буратино.*

**Буратино:** Здравствуйте, ребята!

**Дети:** Здравствуй!

**Буратино:** Вы меня узнали?

**Дети:** Ты Буратино.

**Буратино:** У меня печальный вид –

Голова моя болит,

Я чихаю и охрип!

Что такое со мной?

**Дети:** Ты заболел. У тебя грипп.

**Буратино:** А вы не болеете? А что вы делаете, чтобы не болеть?

**1 ребенок:** Утром рано умываюсь,

Полотенцем растираюсь,

И от вас, друзья, не скрою,

Постоянно уши мою.

**Буратино:** А вот я сейчас проверю, как вы умеете полотенце развешивать после умывания.

***Игра «Развесь полотенце»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до натянутой веревки(между стоек) вешают полотенце и прицепляют прищепку,*

*возвращаются к своей команде и передают эстафету другому.*

**Буратино:** Молодцы! Теперь я вижу, что вы утром умываетесь и как ловко вешаете полотенце. А теперь, ребятки, отгадайте –ка загадки!

* Говорит дорожка —  
  Два вышитых конца:  
  Помылься хоть немножко,  
  Чернила смой с лица! —  
  Иначе ты в полдня  
  Испачкаешь меня! (Ответ: Полотенце)
* Ускользает, как живое,  
  Но не выпущу его я.  
  Белой пеной пенится,  
  Руки мыть не ленится! (Ответ: Мыло)
* Серебряная труба,  
  Из трубы — вода,  
  Вода бежит и льётся  
  В белизну колодца,  
  На трубе — два братца,  
  Сидят да веселятся.  
  Один в кафтане красном,  
  Второй — в голубом,  
  Оба друга—брата  
  Заведуют водой. (Ответ: Умывальник)
* Хоть на вид она не очень хороша  
  И немножечко похожа на ежа,  
  Очень любит перед тем, как лягу спать,  
  На зубах моих минутку поплясать. (Ответ: Зубная щетка)
* Там, где губка не осилит,  
  Не домоет, не домылит,  
  На себя я труд беру:  
  Пятки, локти с мылом тру,  
  И коленки оттираю,  
  Ничего не забываю. (Ответ: Мочалка)
* Дождик теплый и густой:  
  Этот дождик не простой,  
  Он без туч, без облаков,  
  Целый день идти готов. (Ответ: Душ)
* Могу я в ней на дно нырнуть,  
  Но не могу я утонуть,  
  А если станет глубоко  
  Открою пробку я легко. (Ответ: Ванна)

**Буратино:** Молодцы! Все то вы знаете. А что вы еще делаете, чтобы не болеть?

**2 ребенок:** Постоянно нужно есть

Для зубов для наших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

**3 ребенок:** Чтоб быть быстрым,

Чтоб быть ловким,

Я на завтрак ем морковку!

**Буратино:** А морковка растет на дереве?

**Дети:** Нет, морковка растет в огороде – это овощ, а на дереве растут фрукты.

**Буратино:** Сейчас проверю, как вы знаете овощи.

*Игра «Возьми овощ»*

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до столика, где лежат овощи в перемешку с фруктами, выбирают овощ, возвращаются к своей команде, кладут в корзинку и передают эстафету другому.*

**Буратино:** Сейчас проверю. Как хорошо вы знаете овощи, никто не ошибся. А что вы еще делаете, чтобы не болеть?

**4 ребенок:** Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка.

Шаг на месте, два вперед,

А потом наоборот.

**5 ребенок:** Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и безделья

Спасает нас она!

*Звучит песня «На зарядку, на зарядку»*

*Дети выполняют перестроение и физкультурные упражнения.*

**Буратино:** Молодцы! Поэтому вы такие сильные и крепкие. А я хочу проверить какие вы ловкие и быстрые.

***Игра «Шар в ложке»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до фишки в руке ложка с шариком,обегают фишку и возвращаются к своей команде,*

*передают эстафету другому.*

***Игра «Быстрые калошики»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку по очереди бегут до фишки в калошах,обегают фишку и возвращаются к своей команде, передают эстафету другому.*

***Игра «Передай мяч»***

*Дети делятся на две команды, выстраиваются возле фишек, по команде под веселую музыку передают мяч друг другу над головой, ребенок у которого находится мяч перебегает в начало колонны и передает мяч снова и так передают мяч пока капитан команды не окажется первым.*

**Буратино:** Молодцы! Теперь я вижу, что вы и правда ловкие и быстрые и не болеете потому что – умываетесь утром, кушаете овощи и знаете их.

Я все понял!

Обещаю по утрам

Зубы чистить, умываться

И зарядкой заниматься.

И как вы буду смелым,

Сильным, ловким и умелым!

**Буратино:** Я знаю веселый танец «Если нравится тебе то делай так» и хочу вас научить танцевать его.

*Танец «Если нравится тебе то делай так»*

*Дети повторяют движения танца за Буратино.*

**Буратино:** До встречи друзья!