Физкультурный праздник на 23 Февраля

«А ну-ка мальчики»(подготовительная гр. )

Цели: учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у детей организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Действующие лица: Инструктор по физической культуре.

Дети: подготовительная группа .

Ведущая: Здравствуйте дети и болельщики а так же наше уважаемое жури(приветствие),

- Сегодня в нашем зале мы собрались для того чтобы отметить наш славный праздник 23февраля. В этот день все поздравляют всех мужчин (дедушек, пап, мальчиков)

Ведь сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин-

День Защитника Отечества

Знает каждый гражданин.

А в доказательство того,что 23 февраля праздник настоящих мужчин мы здесь сегодня собрались, чтобы проверить силу и выносливость наших мальчиков. А праздник наш называется «А ну-ка, мальчики»

День нашей армии сегодня,

Сильнее ее на свете нет.

Привет защитникам народа,

Российской армии привет.

Будем в армии служить

Будем родину хранить,

Чтобы было нам всегда

Хорошо на свете жить.

На рубежах своей страны

Стоят отечества сыны,

И зорко смотрят в темноту

Те, кто сегодня на посту.

В сердцах мужающих сынов

Отвага дедов и отцов,

И славят Родину свою

Те, кто сегодня на посту.

Встречают юности рассвет

Под сенью крыльев и ракет

И охраняют высоту

Те, кто сегодня на посту.

Несокрушимые, они

Прочнее испытанной брони.

Ведь охраняют мир в цвету

Те, кто сегодня на посту.

Инструктор: предлагаю устроить богатырские состязания- пусть наши мальчики покажут нам свою силу и удаль. А кто такие богатыри? Кого вы знаете? Правильно вижу знаете вы богатырей, сами наверное сильные, смелые.

(поздравление от девочки (подг .гр.)

Драчливой нашей половине

Мы поздравленья шлем свои.

Для поздравленья есть причины:

Ура защитникам страны.

Гораздо легче будет бой.

Поэтому друзья давайте,

От всех невзгод нас защищайте.

Инструктор: ребята вам наверное тоже хочется быть пограничниками и танкистами или на флоте служить? Давайте посмотрим, какие из вас получатся воины, приступаем к нашим соревнованиям. Результаты соревнований будет оценивать жюри(представление)

1)Проводится эстафета «Марш бросок»

(перед каждой командой стоит вещмешок со снарядами. Впереди –зрительный ориентир, например гранаты. На расстоянии 4-5м ставится препятствие-стойка с горизонтальным шнуром, приподнятым на высоту 15-20см. первый участник эстафеты быстро надевает рюкзак, бежит вперед перепрыгивая через препятствия, огибает гранату и возвращается обратно, быстро снимает рюкзак и передает следующему участнику).

Инструктор: ну, что же, разминка прошла успешно.

Каких солдат я ловких

Увидела сейчас

Что значит тренировка,

Просто высший класс.

2)проводится эстафета «Переправа через болото»

нужно переходить до ориентира из первого обруча во второй, по очереди перекладывая сами обручи.

инструктор: Ветры в походные трубы трубили,

Дождь отбивал барабанную дробь,

Ребята-герои в разведку ходили

Сквозь чащу лесов и болотную топь.

3)проводится эстафета «доставь конверт с секретным донесением»

Один ребенок бежит с пакетом к обручу, оставляет его, другой забирает из обруча и передает следующему игроку.

Инструктор: Это кто ползет на брюхе,

И с врага не сводит глаз??

Это военный наш разведчик

Они- мальчишки просто класс.

Игра со зрителями «закончи пословицу»

Инструктор: Русский боец -…..(всем образец),

Жить-……(родине служить)

Не тот стрелок ,кто стреляет,

А тот …..(кто в цель попадает)

4)проводится эстафета «меткие стрелки»

Приглашаются капитаны команд. Им предстоит метать в вертикальную цель. Каждому дают по 5 мешочков с песком.

Инструктор: Меткий глаз- залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

5)проводится эстафета «Танкисты»

Имитация гусеницы танка. Дети стоят в колонне по одному всей командой, положив руки на плечи друг другу, двигаются вперед до ориентира и обратно.

Инструктор: Проходят танки быстро,

Им рада детвора,

Прославленным танкистам

Мы крикнем все «ура».