Самообразование-сказкатерапия как средство физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками.

Подготовила:

инструктор по физической культуре

Щербак Ю.В

Пояснительная записка.

**Сказка** входит в жизнь ребенка с **самого раннего возраста**, сопровождает его на протяжении всего **дошкольного** детства и остается с ним на всю жизнь. Со **сказки** начинается его знакомство с миром литературы, с миром человеческих взаимоотношений и всем окружающим миром. **Сказка** является одним из самых доступных средств для духовно – **нравственного развития ребенка**, которое во все времена использовали и педагоги, и родители. Благодаря **сказке** ребенок познает мир не только умом, но и сердцем. И не только познает и выражает свое собственное отношение к добру и злу.

Задача раннего формирования культуры **здоровья актуальна**, своевременна и достаточна сложна. Как укрепить и сохранить **здоровье наших детей**? Как привить навыки **здорового** образа жизни и развить познавательную активность? Когда это надо начинать?

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического **здоровья**. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер.

Сказкатерапия -является одним из видов здоровьесберегающий технологий, моя направленность физкультурно-оздоровительная.

План работы по теме самообразования «Сказкотерапия как средство физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками» Сказкатерапия- это интеграционный метод развития личности ребенка: Он объединяет различные методы обучения и воспитания в единую сказочную форму. Сказку можно использовать во всех формах работы по физическому воспитанию:

1. Двигательно-творческие занятия, основанные на одном из видов устного творчества.
2. Сюжетные физкультурные занятия с добавлением элементов сказки(проводится в форме двигательного рассказа)
3. Театральные физкультурные занятия с использованием имитационных, мимических и пантомимических упражнений, инсценировок и игр драмотизации.
4. Игровые физкультурные занятия, сочетающие фольклор и физические упражнения.

Цель: научить эффективно преодолевать недостатки, имеющиеся в двигательном развитии .В основу заня­тий положена «физкультурная» сказка, позволяющая не только трени­ровать тело, но и развивать интеллект, а также формировать у малышей необходимые духовные качества.

Задачи:

1укрепление физического и психического здоровья детей ;

2развитие их физический качеств и становление двигательных возможностей;

3. развивать у детей мышление и воображение, эмоциональную отзывчивость

4. воспитывать любовь к художественной литературе.

5.корекция двигательных нарушений в развитии

Основным средством при этом являются взаимообусловленные и взаимосвязанные технологии физического воспитания и сказкотерапии. Двигательный материал имеет строгую подчиненность сюжету сказки, основной материал которой показывается движениями.

Содержание работы:

Определение цели, задач, подбор литературы

Работа с детьми

Октябрь

НОД «Что такое сказка»

Физкультурный тематический Досуг "Тетушка Осень"

Консультация на тему «Сказка в жизни ребенка»

Выставка рисунков «Моя любимая сказка»

ноябрь

Чтение и обсуждение сказки «три поросенка»

Физкультурное занятие «поможем построить дома для поросят»

Дидактическая игра «Расскажи сказку»

Консультация «Мама, почитай мне сказку»

Декабрь

Чтение и обсуждение рассказа про Зиму.

Закрепление на физкультурном развлечении предстовлений о Зиме.

«Бабушка Зима»

Беседа «какие герои нам встречались в нашей физкультурной сказке»

Консультация-Сказкотерапия -как вид двигательной активности на физкультурных занятиях.

Январь

Чтение и обсуждение стихов: «Обувь нам нужна»

Физкультурная сказка «Приключение домашних тапочек»

Разучивание подвижной игры «Найди свою пару»

Февраль

Чтение и обсуждение сказки «Колобок»

Физкультурное занятие  «В гостях у Колобка»

Закрепление подвижной игры «Лиса и Колобки»

Дидактическая игра «Расскажи сказку по иллюстрациям»

Март

Беседа на тему «Времена года» Весна красна в гости к нам пришла

Разучивание физкультминуток на тему «Весна»

Физкультурное развлечение «Девушка весна»

Разучивание стихотворения «Зима не даром злится» Ф. Тютчев

Апрель

Чтение и обсуждение сказки «Заюшкина избушка»

Сюжетное физкультурное занятие «Заюшкина избушка»

Дидактическая игра «Расскажи сказку по иллюстрациям»

Выставка рисунков, русские народные сказки «Мой любимый сказочный герой»

Май

Беседа на тему «Светит ярко солнышко»

Физкультурная сказка « Сказка о любопытном солнечном зайчике»

Выставка семейных рисунков «Моя любимая сказка».

Работа с родителями

Анкета для родителей «Русская народная сказка в жизни Вашего ребенка»

Консультация *«*Мама, почитай мне сказку»

Приобретение в группы раскрасок с героями русских народных сказок

Консультация «Сказка в жизни ребенка»

Выставка семейных рисунков «Моя любимая сказка».