

«В здоровом теле здоровый дух» здоровьесберегающие технологии в ДОУ

МКДОУ детский сад «Елочка п. Невонка

Подготовила ст. воспитатель

А.В. Парохонько





ЗДОРОВЬЕ

***- это состояние полного физического,
психического
и социального благополучия человека, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов.***

• (Всемирная организация здравоохранения)





– Ст.38 Конституции РФ

– Забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей.

– Ст. 63 Семейного кодекса РФ

– Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.





- **«Родители являются первыми педагогами.**
- **Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте»**
- **(п. 1 ст. 18 Закона РФ «Об образовании»).**





ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.





• **ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**– обеспечить дошкольнику возможность
сохранения здоровья, сформировать у него
необходимые знания, умения и навыки по
здоровому образу жизни, научить ис-
пользовать полученные знания в
повседневной жизни.**





ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА





САМОМАССАЖ





Су-Джок терапия





Хожение по массажным дорожкам (босохождение)





Гимнастика для глаз





Прогулки





Развлечение и досуги





ВАЖНО!

Чтобы каждая
здоровьесберегающая
деятельность в итоге
сформировала бы у ребёнка
стойкую мотивацию на здоровый
образ жизни!

