

Заведующая МКДОУ



УТВЕРЖДАЮ

МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка
И.В. Курьязова

Учебный план МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка в соответствии с ФГОС и ФООП ДО на 2023-2024 учебный год

Базисный учебный план МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка реализующего образовательную программу дошкольного образования составлен в соответствии с ФООП ДО:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20.
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.11.2013года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ» О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Уставом МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка

Базисный учебный план детского сада, реализующего образовательную программу дошкольного образования, определяет объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности: основных и дополнительных.

Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдение прав воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики детского сада;

г) ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

- Уставом МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка;

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДОУ.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального)

В 2023– 2024 учебном году ДОУ реализует образовательную программу МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка

Учебный план образовательной деятельности МКДОУ детский сад «Елочка» п. Невонка на 2023-2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Образование осуществляется на русском языке.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 28.05.2013г. № 444 в учебном плане учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционирует 3 возрастные группы.

Наименование групп	Вид группы	Возраст (год)	Количество детей
Младшая группа «Зайчики»	Общеразвивающая	1,5-3	15
Разновозрастная группа «Непоседы»	Общеразвивающая	2-4	16
Разновозрастная группа «Гномики»	Общеразвивающая	4-7	22

Структура учебного года в ДОУ

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота,

воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством РФ.
Продолжительность учебного года-36 недель

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период).

Сроки проведения педагогического мониторинга:

- сентябрь

- май

Родительские собрания:

Сентябрь, Январь, Май

Образовательная нагрузка определена с учётом необходимого требования СанПиН: соблюдение максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию.

Распределение количества времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе комплексный подход;
- соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Вариативная часть спроектирована образовательным учреждением в форме авторских парциальных программ и ориентирована на поддержку детской инициативы. Содержание образования дошкольников в рамках вариативной части ОП выстраивается на основе использования национальных и исторических особенностей и традиций Сибирского региона.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся *физкультминутки*. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю.

Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
(временная длительность) в разных возрастных группах.**

Возрастная группа	Продолжительность НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
младшая (1,5-2 года)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
Разновозрастная (2-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Разновозрастная (4-7 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин. не >2 раз в неделю	6 ч. 25 мин
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
(количество НОД) в разных возрастных группах.**

Возрастная группа	Продолжительность НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
1-я младшая (1.5-2 года)	10 мин.	1	1	10
Разновозрастная (2-4 года)	15 мин.	2	—	10

Старшая (4-7 лет)	25 мин.	2	1 Не >2 раз в неделю	14
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

Организованная образовательная деятельность

Образовательные области по ФГОС ДО	Разделы (ООД)			
		младшая группа	Разновозрастная группа 2-4	Разновозрастная группа 4-7
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
	Физическая культура на прогулке		1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
Познавательное развитие	Первичные представления о себе и окружающем мире	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год
	ФЭМП		1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
	Художественная литература		1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
	Подготовка к обучению грамоте			1 раз в неделю 36 в год
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
	Изобразительная деятельность (лепка)	1 раз в неделю 36 в год	0,5 в неделю 18 в год	0,5 в неделю 18 в год
	Изобразительная деятельность (аппликация)		0,5 в неделю 18 в год	0,5 в неделю 18 в год
	Музыкально-художественная деятельность	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю		1 раз в неделю 36 в год

		36 в год		
ИТОГО:		9 занятий в неделю 324 занятия в год	10 занятий в неделю 360 занятий в год	14 занятий в неделю 504 занятия в год
Социально-коммуникативное развитие	самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства			ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	центрах (уголках) развития			
	Познавательн о – исследователь ская деятельность	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, беседы, общение.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	С 9.00 до 11.00 согласно расписания НОД
Полдник	С 10.00-10.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	согласно расписания НОД
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, умывание, игры, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.25
Полдник	15.10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
(теплый период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-12.10
Полдник	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение в группу	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

Режим составлен с расчетом на 10,5 -часовое пребывание ребенка в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия.

В зимний период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с.

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	1.5-2 года	2-4 года	4-7 лет
		3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	2 раза в неделю 25
Физкультурные занятия	В помещении			
	На прогулке			1 раз в неделю 25-30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 8-10
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 10-15	Ежедневно (утром и вечером) 15-20	Ежедневно (утром и вечером) 25-30

Активный отдых	Физкуль турный досуг		1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 25
	Физкуль турный праздник			2 раза в год до 60 мин
	«День здоровья »		1 раз в квартал	1 раз в квартал